



# **9º CHALLENGE 10Km Open Water**

## **Regulamento**

**17 SETEMBRO 2011**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Nadadores dos Estoris

## 2. APOIOS

- Câmara Municipal de Abrantes
- Associação de Natação do Distrito de Santarém
- Federação Portuguesa de Natação
- Junta de Freguesia da Aldeia do Mato
- Segredos da Aldeia (concessionário do local)

## 3. ENQUADRAMENTO

- Integra o XX Circuito do Vale do Tejo (ANDS)

## 4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Sábado, 17 de Setembro de 2011

**Local:** Parque Náutico de Aldeia do Mato – Castelo de Bode

**Coordenadas GPS:** 39º 32' 44,38 N ; 8º 16' 39,73 O

### **Horários:**

#### **Secretariado:**

08:45 às 09:30 (1.500m) ; 09:30 às 10:30 (5.000m) ; 11h30 às 12h00 (10.000m)

**Briefing da prova de 1.500m:** 09:45

**Partida da Prova de 1.500m:** 10:00

**Briefing da prova de 5.000m:** 10:45

**Partida da Prova de 5.000m:** 11:00

**Briefing da prova de 10.000m:** 12:30

**Partida da Prova de 10.000m:** 12:45

## 5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

**Todas as Provas 10Km, 5Km e 1500m são pontuáveis para o Circuito do Vale do Tejo**

### Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação do Departamento Técnico da FPN.

Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

### Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1997	
Juvenis B	Nascidos em 1996	
Juvenis A	Nascidos em 1995	Nascidas em 1997
Juniores	Nascidos em 1993/1994	Nascidas em 1995/1996
Seniores	Nascidos em 1992 e + velhos	Nascidas em 1994 e + velhos
Master A (25-29)	25-29 anos	25-29 anos
Master B (30-34)	30-34 anos	30-34 anos
Master C (35-39)	35-39 anos	35-39 anos
Master D (40-44)	40-44 anos	40-44 anos
Master E (45-49)	45-49 anos	45-49 anos
Master F (50-54)	50-54 anos	50-54 anos
Master G (55-59)	55-59 anos	55-59 anos
Master F (60-64)	60-64 anos	60-64 anos
Master G (65-69)	65-69 anos	65-69 anos
Master F (70-74)	70-74 anos	70-74 anos
Master G (75-79)	75-79 anos	75-79 anos

### Percursos:

Prova de 1500m: Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular numa volta só de 1500m de extensão. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado pelo menos com 3 bóias. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Prova de 5.000m: Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado pelo menos 6 bóias. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Prova de 10.000m: Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 4 voltas para cumprir a distância de 10.000m. O percurso será cumprido no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado pelo menos 6 bóias. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## 6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Câmara Municipal de Abrantes para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Águas Abertas.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização assegura os seguintes meios complementares de segurança: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

## 8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas pela internet ou em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições para os 10Km terminará no dia **31 de Agosto de 2011** e a prova só será realizada com o nº mínimo de inscritos de 15 nadadores (total de masculinos e femininos) .

Caso este nº de nadadores não seja atingido, os inscritos transitam automaticamente para a prova dos 5000m. (Os nadadores que não pretenderem nadar os 5000m terão direito ao reembolso da taxa paga).

O prazo para inscrições nas restantes provas terminará no dia **09 de Setembro de 2011**.

No dia da prova apenas serão permitidas até ao máximo de 20 inscrições, para a prova dos 5.000m, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Não serão aceites inscrições no dia da prova para os 10.000m.

A inscrição no próprio dia implica uma taxa adicional de 5€.

**Formas de inscrição:**

**On-line em [www.anestoris.net](http://www.anestoris.net)**

*Morada: ANE – Rua de Sto António,40 ; 2780-164 OEIRAS*

**Tel:**

+351 92 549 57 88 - Pedro Brandão

+ 351 96 487 62 52 - Nuno Felício

+351 93 684 44 52 - Liana Silva

+ 351 96 567 38 48 - José Correia

**E-mail:**

*[challenge@anestoris.net](mailto:challenge@anestoris.net)*

**Taxas de inscrição:**

**Até 31/08/2011 - 7 € ;**

**De 31/08/2011 a 09/09/2011 - 9 €**

**Inscrição no dia da prova: 12€**

## 9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m.
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m.

### **Classificação Colectiva:**

A classificação geral por equipas do 9º CHALLENGE, será o somatório dos pontos obtidos pelos nadadores de cada clube no conjunto das 3 distâncias (10Km, 5Km, e 1,5Km), mais os pontos de bónus por participação noutras actividades organizadas no local.

Só são consideradas para a classificação, as equipas das quais pelo menos **12 nadadores terminem as provas respectivas.**

## 10. PRÉMIOS

### **Provas de 1500m, 5Km e 10km:**

Nesta prova, serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados absolutos, prémios não pecuniários aos 5 primeiros de cada género e mais prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

Caso a prova dos 10Km não se realize por falta de nº mínimo de participantes, os prémios respectivos acumulam para a prova dos 5000m. Serão então, entregues prémios do 1º ao 10º absolutos de cada género.

### **Classificação colectiva:**

Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas.

**Prémios de participação:**

Todos os participantes receberão lembranças alusivas ao evento e outros prémios que a organização consiga angariar até à data da prova.

**11. PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado/Representante da CMAbrantes à Prova
- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional/Distrital

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

**13. OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Alojamento no **Parque de Campismo de Castelo de Bode** – Brevemente será divulgado no site da prova o preço especial por pessoa a praticar na semana de 12/09 a 18/09/2011.
- **Hotel Segredos de Vale Manso**  
[www.hotelsegredosdevalmanso.com](http://www.hotelsegredosdevalmanso.com)  
Tel/Fax (+351) 241 105 809 ;
- **Hotel Turismo de Abrantes**  
<http://www.hotelabrant.es>  
Tel. (+351) 241 361 261 ; Fax: (+351) 241 365 218
- Serviço de bar e refeições rápidas asseguradas no local.
- **Aluguer de bungalows**(4 pax) no local da prova.  
Contacto Segredos da Aldeia – Tel: 96 702 80 20
- Aluguer de Kayaks no local da prova.  
Contacto Segredos da Aldeia – Tel: 96 702 80 20

# ANEXOS

- 1.Ficha de Inscrição**
- 2.Termo de Responsabilidade**



17 de Setembro de 2011

### Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

**O próprio (se maior de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

**O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_