



1. ORGANIZAÇÃO

Associação de Nadadores dos Estoris

2. APOIOS

Câmara Municipal de Abrantes
Associação de Natação do Distrito de Santarém
Federação Portuguesa de Natação
Junta de Freguesia da Aldeia do Mato
Segredos da Aldeia (concessionário do local)

3. ENQUADRAMENTO

Integra as provas do 9º Challenge 10km

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo, 18 de Setembro de 2011
Local: Parque Náutico de Aldeia do Mato – Castelo de Bode
Coordenadas GPS: 39º 32' 44,38 N ; 8º 16' 39,73 O
Horários:
Secretariado:
10:45 às 11:15 (400)(800) e (Estafeta Mista)

Briefing da prova de 400m e 800m: 11h15

Partida da Prova de 400m: 11:30

Partida da Prova de 800m: 11:45

Briefing da prova de Estafeta mista: 12:15

Partida da Prova de Estafeta Mista: 12:30

5. ÂMBITO

Este evento destina-se a promover a prática da Natação fora da piscina para dar a conhecer a disciplina de Águas Abertas a jovens nadadores. Este evento realizar-se-á numa barragem,

numa zona mais recatada, controlada e vigiada que proporcionará um desafio com muita emoção aos participantes.

6.PARTICIPAÇÃO

Poderão participar nas provas todos os nadadores filiados na FPN das categorias de cadetes e infantis (até 14anos) bem como não federados desde que um representante adulto do atleta se responsabilize pela preparação adequadamente e que apresenta condição física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

Na estafeta mista terá que ser composta por 4 elementos no qual serão obrigatoriamente 2 atletas do género masculino e 2 do género feminino. Cada clube pode inscrever 2 estafetas.

7.CONDIÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Ao permitir a inscrição neste evento o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal do nadador aceita as seguintes condições de participação:

- a) Só poderão participar nesta competição os nadadores abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, seja por intermédio do Seguro Desportivo da FPN / Associação, ou de outro seguro disponibilizado pelo seu clube ou escola de natação com cobertura assegurada para este evento.
- b) Os nadadores poderão ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente
- c) Só é considerado inscrito quando no momento da inscrição entregar o termo de responsabilidade preenchido e assinado pelo(a) progenitor(a) / tutor(a) legal.

8.INSCRIÇÃO

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas pela internet ou em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

Até 31-Agosto:	2.0€ Kids
De 1 a 9-Setembro:	2.0€ Kids
De 10 a 17-Setembro:	Não há inscrições nem alterações
Dia da prova:	2.5€ Kids

Formas de inscrição:

On-line em: www.anestoris.net

Morada: ANE – Rua de Sto António,40 ; 2780-164 OEIRAS

Tel: +351 92 549 57 88 - Pedro Brandão

+351 96 487 62 52 - Nuno Felício

+351 91 490 45 10 - Ricardo Dias

E-mail: challenge@anestoris.net ou ricardojdias@gmail.com

9. ORGANIZAÇÃO DAS PROVAS

Esta competição será disputada por equipas.

Cada equipa poderá fazer-se representar nos 2 agrupamentos, cadetes e infantis, e nas 2 provas individuais não havendo limite para o número de nadadores que poderá inscrever.

A competição ficará dividida em duas partes. Na primeira parte disputar-se-ão as provas individuais de 400 e 800 metros e na segunda parte a Estafeta Mista.

Para as provas de 400 e 800m os nadadores serão agrupados de acordo com a sua categoria e género. As provas terão partidas separadas, mas a menos que o número de participantes o justifique os nadadores do género masculino e feminino irão nadar juntos por prova.

As provas têm duas distâncias diferentes ficando ao cargo dos treinadores/pais escolher a que melhor se adequa à idade e capacidade do seu atleta/filho.

Nestas provas a organização não irá tirar tempos dos percursos dos nadadores sendo a classificação feita pela ordem de chegada.

Para a estafeta mista serão necessários 4 participantes por clube e cada participante irá realizar um percurso de aproximadamente 200m.

Cada clube poderá apresentar o número de equipas que quiser, e cada equipa terá que apresentar pelo menos um elemento de cada género (pelo menos um rapaz ou uma rapariga). Se não apresentarem esta constituição de equipas, ou seja, uma equipa só de raparigas ou só de rapazes podem participar na mesma, mas aparecerão como extras na classificação.

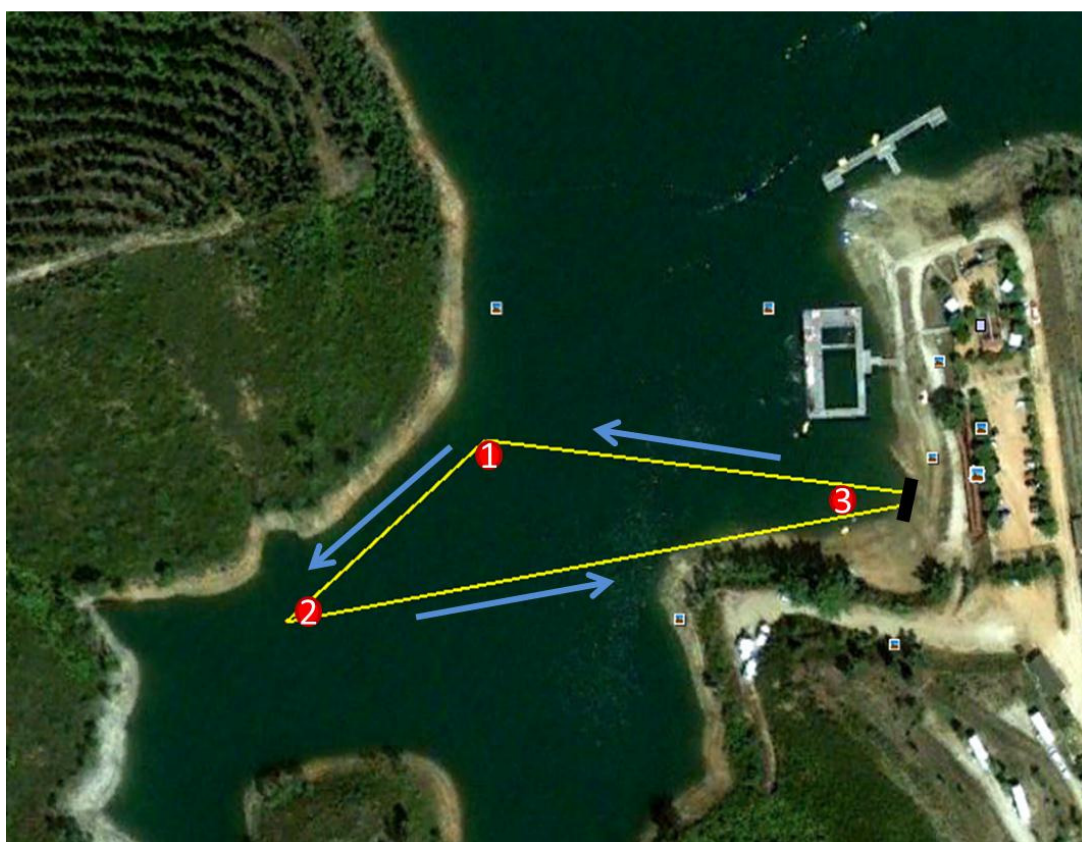
A inscrição na estafeta mista será feita no local pelo responsável da equipa que deverá preencher a ficha disponível na recepção da organização e esta terá de ser entregue à organização até à hora do briefing das provas de 400 e 800m às 11h00.

As equipas irão partir todas ao mesmo tempo a menos que a organização decida necessário haver 2 séries e nesse caso a classificação irá basear-se no tempo efectuado por cada equipa.

O uso de touca é obrigatório e todos os nadadores deverão utilizar uma touca que identifique o clube que representam (todos os elementos de cada estafeta devem usar touca igual).

PERCURSOS

Prova de 400m:



Prova de 800m:

O percurso é igual ao da prova de 400 mas em vez de uma são duas voltas contornando a bóia número 3 e iniciando novamente o percurso.

Prova Estafeta Mista:



Os nadadores vão usar a bóia número 1 do percurso das provas de 400 e 800m para as estafetas a qual devem contornar.

A zona de partida é fora da água assinalada a preto nos mapas.

Os nadadores devem contornar as bóias dando-lhes sempre o ombro esquerdo.

A orientação dos percursos está assinalada com as setas azuis.

10.CLASSIFICAÇÃO

Provas individuais de 400 e 800m:

Para a classificação das provas de 400 e 800m será feita a separação por género não havendo diferenciação de escalões.

Estafeta Mista:

Será apresentada a classificação pela ordem de chegada das equipas não havendo separação por idades à semelhança das provas anteriores.

Equipas:

A prova dos Kids contribuirá para a classificação colectiva do Challenge de acordo com o nº de nadadores que participarem em cada uma das provas de 400m e 800m (cada equipa da estafeta mista conta como +1 nadador extra para a respectiva equipa) de acordo com o seguinte:

- Até 5 Nadadores: 1 ponto por nadador
- > 5 nadadores: 15 pontos
- > 10 nadadores: 25 pontos
- > 15 nadadores: 50 pontos
- > 20 nadadores: 75 pontos
- > 30 nadadores: 120 pontos

11.LEMBRANÇAS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os participantes receberão um diploma personalizado e lembranças alusivas ao evento que a organização consiga angariar até à data da prova.