



Natação com Barbatanas em Águas Abertas. 9º Challenge – Aldeia do Mato

Esta é uma prova de águas abertas de promoção da modalidade Natação com Barbatanas, que surge de uma colaboração entre a organização do 9º Challenge 10km Open Water e a Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas – FPAS.



Surge pela necessidade de se criar novas oportunidades para os amantes de actividades aquáticas, trazendo um elemento que vem diversificar a prática de natação em águas abertas. Tendo como público-alvo todos os amantes das modalidades aquáticas que se considerem capazes de realizar a prova que se apresenta. Esta poderá ser uma nova forma de praticar natação agradável e estimulante.

Sendo uma prova aberta de divulgação, está destinada a qualquer tipo de praticante de actividades aquáticas, sem necessidade de filiação. Para tal é necessário o preenchimento do termo de responsabilidade, onde o participante atesta ter o conhecimento e a noção das capacidades físicas que são necessárias para a conclusão da prova.

Condições de Participação

A prova de natação com barbatanas rege-se pelas mesmas normas e regulamentações que as das águas abertas da Natação Pura e regulamento da FPN, apenas incluindo a utilização de **barbatanas (obrigatório) e snorkel (optativo)**.

O regulamento do 9º Challenge Open Water na página da prova: www.anestoris.net

Aqui apresentam-se apenas as regulamentações específicas para a prova de barbatanas.

Data: 18 de Setembro de 2011

Horários:

Secretariado: 14:30 até 15:00

Briefing da prova de 2500 com barbatanas: 15:15

Partida para a prova de 2500m com barbatanas: 15:30

Distância: 2500 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 4 bóias. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

Disposições Gerais:

- a) Na Prova de 2500m de natação em águas abertas com barbatanas é obrigatório o uso das mesmas, sem discriminação de modelo ou tamanho;
- b) Na prova de 2500m de natação em águas abertas com barbatanas é optativo o uso de snorkel (respirador frontal ou lateral);
- c) Com a excepção dos dois itens apresentados, na prova de natação com barbatanas todas regras serão as mesmas que as aplicadas nas restantes provas (10km, 5km e 1,5km).

Inscrições:

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas no próprio dia no secretariado da prova.

O inscrição terá a taxa de **7 euros**.

A inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Prémios:

Serão entregues medalhas a todos os participantes na prova de 2500m de natação com barbatanas em águas abertas. Mais prémios e lembranças para os participantes poderão entretanto vir a ser acrescentados pela organização da prova.

Contactos:

Tiago Almeida – 967343684

Daniel Viegas – 912339333



9º CHALLENGE 10Km OpenWater

18 de Setembro de 2011- 2,5Km de Barbatanas

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Actividades Subaquáticas utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____

Data: _____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____

Data: _____

Assinatura: _____